

SST Sauveteur Secouriste du Travail

Public concerné : tout public,

Objectifs : Situer le rôle du SST, acquérir les connaissances essentielles pour intervenir efficacement dans une situation d'urgence. Savoir alerter les secours compétents.

Pré requis : Bonne condition physique.

Méthodes et supports pédagogiques :
Mise en application de la théorie sous forme de jeu de rôle.
Examen de cas concret.
Démonstration et assistance de votre formateur tout au long du stage.

Délivrance du certificat Sauveteur Secourisme du Travail.

Durée : 2 jours soit 12 H.
De 4 min à 10 personnes max*
• + 1 H de formation par personne supplémentaire
Formation continue : 6 heures (dans la première année, ensuite tous les 2 ans)

Contenu pédagogique détaillé : FORMATION EN 10 MODULES :

1^{er} MODULE : LES RISQUES PERSISTANTS

Visualisation des risques persistants

- L'examen de la victime
- Le message d'alerte
- Les secours

Conduite à tenir suppression, isolement des risques ou dégagement d'urgence, alerte à la population.

2^{ème} MODULE : EXAMEN DE LA VICTIME

- Recherche d'information sur l'état de la victime

3^{ème} MODULE : MESSAGE D'ALERTE

- Organisation d'un message d'alerte et les moyens pour faciliter l'intervention des secours – N° d'urgence

4^{ème} MODULE : LES SAIGNEMENTS

- Gérer un saignement
- Préparation d'un pansement compressif
- Procédure à suivre à la fin d'un saignement abondant

5^{ème} MODULE : LES ETOUFFEMENTS AVEC OBTURATION

- Gérer un étouffement avec obturation partiel des voies respiratoires
- Gérer un étouffement avec obturation total des voies respiratoires

6^{ème} MODULE : POSITION LATERAL DE SECURITE

- Apprentissage de la PLS
- Cas particulier de la PLS

7^{ème} MODULE : REANIMATION CARDIO VASCULAIRE

- Apprentissage du massage cardiaque
- Bouche à bouche
- Manipulation du DSA (Défibrillateur semi-automatique) et DES (Défibrillateur)

8^{ème} MODULE : LA VICTIME SE PLAINT DE DOULEURS PENIBLES EMPECHANT CERTAINS MOUVEMENTS

- Sensibilisation aux risques avant-coureur de malaise grave
- 5 questions obligatoires

9^{ème} MODULE : LES BRULURES

- Brûlures thermiques ou chimiques

10^{ème} MODULE : LES SUSPICIONS DE FRACTURES

- Immobilisation de la victime, maintien tête

Intervenants (références et expériences) : Formateurs certifiés.

Notion de validation : Certificat ou attestation de stage